

VADEMECUM & DOTAZIONI DEL RIFUGIO

Come associazione CAS (Chi Apre Serra), ti invitiamo a seguire i principi che ci hanno portato fin qui a ristrutturare il Rifugio Stazzo: *"Chiunque entri è tenuto a lasciare le cose come le ha trovate, o a migliorarle. Così, vorremmo lasciare il mondo migliore di come lo abbiamo trovato. Partendo proprio da un rifugio!"*

DOTAZIONI DEL RIFUGIO CHIUSO

Un tavolo con panche e sedie;
un piano cottura con bombola a gas;
stufa economica
legna da ardere;
stoviglie e attrezzatura da cucina;
un soppalco con tavolato utilizzabile come zona notte
una camerata con 4 posti su letti a castello
corrente elettrica (illuminazione e prese di corrente)
frigorifero

DOTAZIONI DEL LOCALE BIVACCO (ORA NON DISPONIBILE)

un tavolo con panche;
una stufa;
legna da ardere.

REGOLE DI COMPORTAMENTO IN QUOTA

Ritira le chiavi presso il punto concordato e, dopo aver letto questo file, raggiungi il Rifugio Stazzo con una bella escursione.

CONSIGLI SU COME ARRIVARE

Dal versante abruzzese: **Sentieri C1-C3**, imboccando lo sterrato che parte dal Maneggio Valle Cupa; **sentieri B4-C5**, partendo dagli impianti di risalita di Pescasseroli e passato per il Rifugio di Iorio; oppure **B1-R7-C5**, partendo direttamente dal parcheggio accanto al Camping La Panoramica, risalendo per un primo tratto le piste di discesa invernale, per poi arrivare al Rifugio di Iorio senza sconti in salita.



Attenzione! Il sentiero C5 è soggetto a regolamentazione stagionale per la tutela dell'orso bruno marsicano, solitamente per l'intero mese di agosto e parte del mese di settembre. Consulta il sito del **Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise** per ogni informazione ufficiale e aggiornata.

Dal versante laziale: partendo dalla SR666, tramite i sentieri **Q2-C3**, dal Vallone del Peschio, oppure dal Ponte del Nibbio, tramite il **sentiero Q7** sul quale si incontra anche il Rifugio di Valle Lattara.

Il Rifugio Stazzo si trova proprio sul tracciato del **Sentiero Italia** (coincidente in quel tratto con il sentiero C3 del Pnalm).

GIÀ ARRIVATO?

I PRIMI GESTI: L'APERTURA DEL RIFUGIO STAZZO

Dopo aver aperto la porta, togli subito gli scarponi, la tua permanenza sarà più piacevole a piedi scalzi! **Le ciabatte non sono obbligatorie, ma consigliate.** Se non ne hai a disposizione, porta con te dei calzini spessi da utilizzare negli spazi interni.

UN CONSIGLIO PER LA NOTTE

Ricorda di portare con te il **tuo sacco a pelo e il materassino** che al momento non sono disponibili all'interno della struttura.

ACQUA

Lassù si vive con l'essenziale. L'acqua disponibile in cucina non è potabile e potrai utilizzarla per il lavaggio di piatti e stoviglie tramite un sistema a pompa a pedale (che trovi sulla sinistra del lavello).

È essenziale fare scorta a valle dell'acqua potabile necessaria, prima di iniziare la salita. Infatti, tra tutti i sentieri elencati per raggiungerci, è presente un unico fontanile: poco dopo l'imbocco del sentiero C1 partendo da Pescasseroli (Fonte della Difesa).

SERVIZI IGIENICI

Non ci sono servizi igienici né dentro, né nei pressi della struttura, quindi, procura in paese tutto lo stretto necessario per l'igiene personale.

Sii rispettoso per chi verrà dopo di te e allontanati il più possibile ricordandoti di non lasciare nel bosco rifiuti (salviette umidificate, assorbenti intimi ecc.).

ENERGIA ELETTRICA E RISORSE

L'energia elettrica è limitata e proviene da pannelli fotovoltaici. **Usa la corrente con parsimonia solo per l'essenziale**, come ricaricare dispositivi e torce. Ricorda comunque di avere con te una batteria portatile per le emergenze.

La batteria fotovoltaica è dietro la porta d'ingresso, dove potrai controllare l'energia elettrica a disposizione. Non toccare le componenti in alcun caso e, se necessario, contattaci!



LINEA TELEFONICA

Su al Rifugio Stazzo non c'è linea telefonica, fai le tue chiamate prima di inoltrarti nel bosco.

Potrai trovare campo solamente in due punti:

- Nel portico del **Santuario della Madonna di Monte Tranquillo**, a circa 800m dal Rifugio Stazzo nel versante abruzzese. Raggiungi il portico e posizionati nella zona che guarda verso l'arrivo della strada sterrata da Pescasseroli (Sentiero C3 del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise);
- Nel versante laziale poco dopo aver superato il valico Lazio/Abruzzo

IL RISCALDAMENTO

Usa la stufa con estrema cura. **Troverai nel rifugio un po' di legna secca per accendere il fuoco.**

Se hai bisogno di altra legna, raccoglila nel bosco (solo se secca e già caduta a terra) oppure, se lo hai già concordato con noi al momento della prenotazione, utilizza quella disponibile in rifugio nel mobile chiuso. Prima di partire, lascia la stufa come l'hai trovata: prepara un po' di legna secca per chi arriverà infreddolito dopo di te.

Un dettaglio vitale: per prevenire incendi **è severamente vietato accendere fuochi e svuotare la cenere calda all'esterno del rifugio**

ANIMALI DOMESTICI

Il Rifugio Stazzo si trova in un Parco Nazionale che, per tutelare la delicatissima fauna selvatica che vive in queste zone (come lupi, orsi e cervi), **ha assolutamente vietato l'accesso ai cani**. Confidiamo nella tua comprensione per proteggere questo fragile ecosistema.

ANIMALI DEL BOSCO

Ricorda che gli animali selvatici devono rimanere tali: **è assolutamente vietato lasciare loro qualsiasi tipo di cibo**, anche se ti fanno visita durante la tua permanenza.

PORTA A VALLE I TUOI RIFIUTI

Raccogli tutto ciò che hai portato e, se porti via anche i rifiuti abbandonati da altri sulla strada, la montagna ti ringrazierà!

È importante che non lasci cibo deteriorabile all'interno della struttura per evitare che marcisca. Puoi donare solo alimenti integri, a lunga conservazione e sigillati (es. in scatola) per i futuri visitatori. **Se hai base a Pescasseroli, utilizza la tessera che ti abbiamo fornito per smaltire i tuoi rifiuti nelle isole ecologiche** in paese, facendo la raccolta differenziata. In caso di discesa nel versante laziale, invece, smaltisci i rifiuti secondo le regole del comune di arrivo.

GLI ULTIMI GESTI PRIMA DI PARTIRE

Prima di salutare il Rifugio Stazzo, **verifica di aver chiuso saldamente finestre, scuri e mandate**. Questo semplice gesto impedisce alle bufere di vento, alla pioggia e agli animali selvatici di entrare e danneggiare gli interni della struttura.

Lascia tutto in ordine per chi verrà dopo.

Se il frigorifero è vuoto, staccalo dalla presa di corrente.

Per la chiusura della porta di ingresso in ferro gira la chiave come se volessi aprirla, chiudi la porta e poi gira chiave per la mandata.



RICONSEGNA DELLE CHIAVI

Riponi le chiavi **nella cassetta in cui le hai prese e chiudila bene** per chi arriverà dopo di te.
Quando sei a valle contattaci! Saremo contenti di accertarci che tu sia giunto di nuovo nella civiltà e che la tua permanenza sia andata per il meglio!
Ricorda di avvisarci se le scorte d'acqua scarseggiano o se c'è qualcosa da riparare.

IN CASO DI EMERGENZA - NUMERI UTILI

Se trovi animali feriti o hai qualcosa da segnalare, contatta l'Ente Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise - Servizio Scientifico del Parco
Tel. 0863/9113218-215; E-mail: scientifico@parcoabruzzo.it

Servizio di Sorveglianza del Parco
Tel. 0863/9113241; E-mail: sorveglianza@parcoabruzzo.it

Reparto Carabinieri P.N. Abruzzo, Lazio e Molise - Pescasseroli
Tel. 0863/910717; E-mail: cta.pescasseroli@forestale.carabinieri.it

Servizio di Emergenza Ambientale
dei Carabinieri Forestali
Tel. 1515

In caso di infortunio/emergenza in montagna, **contatta il 118 e, se necessario, richiedi all'operatore l'attivazione del CNSAS** (Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico)

**BUON CAMMINO E BUONA PERMANENZA AL RIFUGIO STAZZO (1637 M)
MT. TRANQUILLO, PESCASSEROLI.**

RISPETTA LA MONTAGNA, RISPETTA CHI VIVE E CAMMINA DOPO DI TE.



WWW.STAZZOMONTETTRANQUILLO.IT

CASPESCASSEROLI@GMAIL.COM